

GILLAR DU (inte) ALLTID LÄGET?

Inspirationsmail juni 2015

Tre enkla verktyg till att komma
på dialogens väg!

METTE LINDGREN HELDE

MASTER I INTERKULTURELL KOMMUNIKATION

KONFLIKTMEDIATOR; UTBILDARE; FACILITATOR

WWW.HELDE.DK/SVENSKA

WWW.LINDGRENHELDE.COM

INFO@LINDGRENHELDE.COM



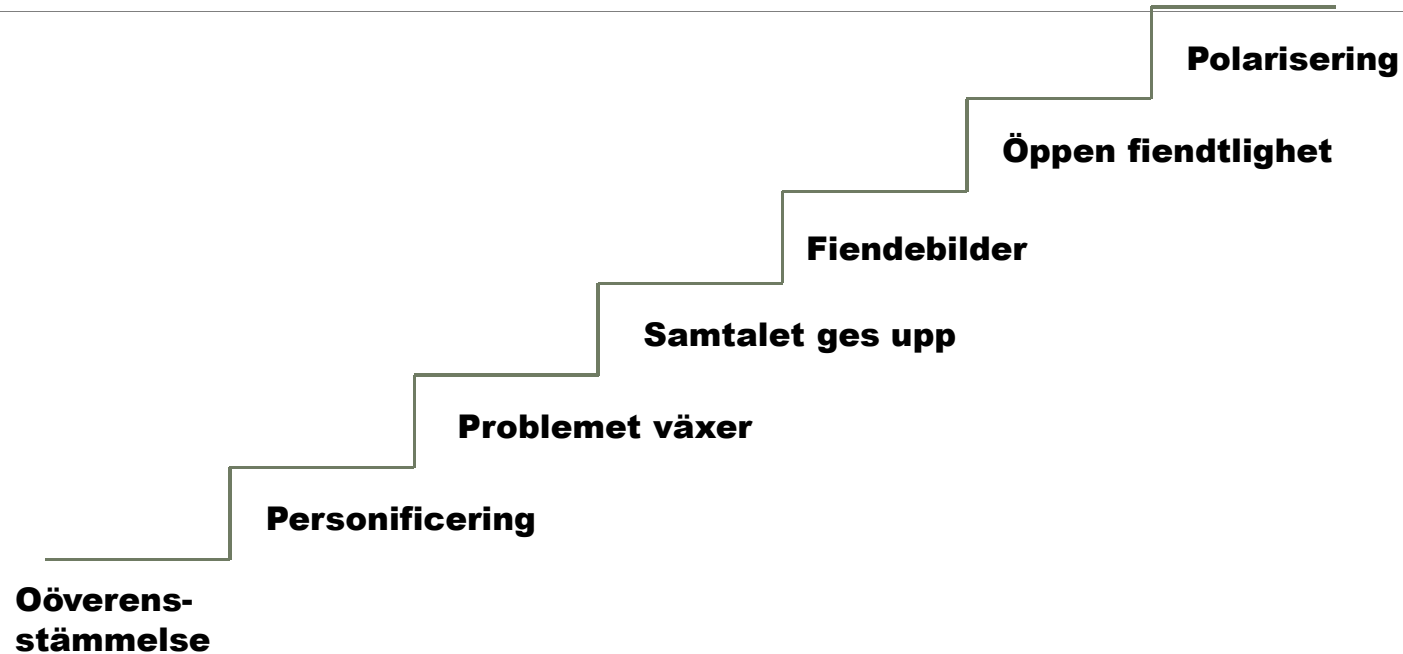
LindgrenHelde Kommunikation



Mångfald hanteras med omsorg

Konflikttrappan

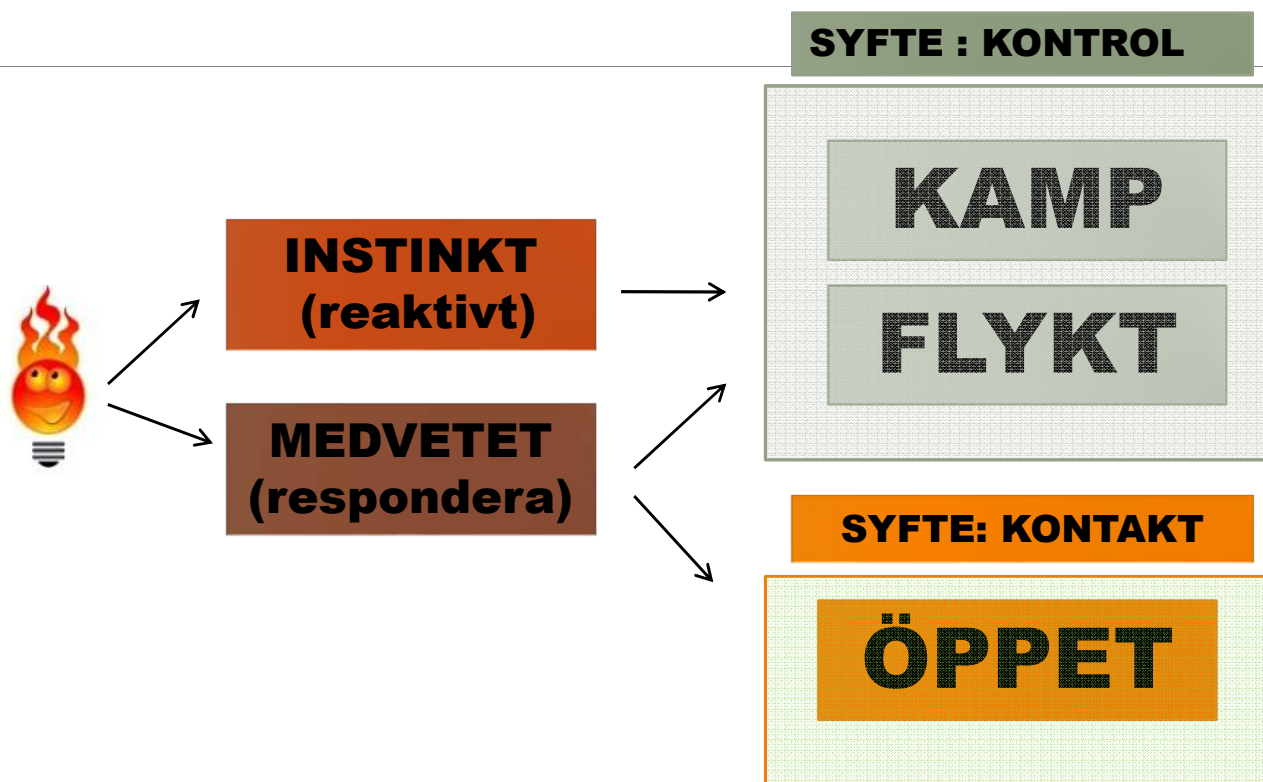
Kolla var du befinner dig – är du reda att ta ett steg ner?



Inspiration: Allan Schurmann
Center för Konfliktlösning, Danmark.
www.konfliktloesning.dk

Hur bemöter du dina konflikter?

Kan du välja medvetet att ta kontakt och inte låta dig styras av dinosaurhjärnan?



Inspiration: Allan Schurmann
Center för Konfliktlösning, Danmark.
www.konfliktloesning.dk

Tre steg till att komma på dialogens väg!

DIALOGENS VÄG

1. STOP: Ta en time-out, vänta, andas djupt, prata och reflektera med en vän eller kollega om hur du kan bli redo att gå i dialog.

2. TÄNK: Använd förnuftet, inte dinosaurhjärnan! Analysera och reflektera: Vad har hänt, varför är detta viktigt för dig, och för den andra? Vad skulle kunna vara en vinn-vinn lösning utifrån era gemensamma intressen och behov?

3. AGERA: Ta ansvar och ta steget till en öppen kontakt. Om du inte gör något nytt, händer ingenting nytt. Våga stanna på dialogens väg och trappa konflikten ner – inte upp.



Vill du gå en kurs?
Titta på helde.dk/svenska



KURSÖVERSIKT Hösten 2015



Endags-kurser

28/9: **TA TAG I KONFLIKTEN** -för dig som vill lära dig använda dialogisk kommunikation och skapa utveckling i arbetslaget. **Kalmar**
** I samarbete med Energidrama.*

30/9: **LYDIGHET ELLER DIALOG?** - bli bättre på kulturmöten och kommunikation. För dig som jobbar med ensamkommande flyktingbarn/ungdomar. **Växjö.**

27/10: **TA TAG I KONFLIKTEN** - för dig som vill lära dig använda dialogisk kommunikation och skapa utveckling i arbetslaget. **Växjö.**
** I samarbete med Energidrama.*

29/10: **LYCKAS MED KULTURMÖTEN!** -för dig som jobbar med människor från andra kulturer och vill bättre på ditt bemötande. **Kalmar**
** I samarbete med Energidrama.*

Kursanmälan till info@lindgrenhelde.com eller på 070-2509108

Om Energidrama: Energidramas bärande idé är att stimulera till utveckling genom teatermetodik. Professionella skådespelare gestaltar med utgångspunkt i deltagarnas egna erfarenheter fiktiva situationer som skapar rum för en undersökande, gemensam reflektion och dialog - eller ett kliv in i situationen. Lärandet stärks och djup involvering sker i en process, där lekfullhet, frivillighet och mod är nyckelbegrepp.
www.energidrama.se



Energi Drama®