



METTE LINDGREN HELDE

KULTURMÖTEN, KOMMUNIKATION OCH KONFLIKTHANTERING

Undervisnings- och konsultverksamhet

KONTAKTUPPLYSNINGAR

Bohult Backegården - S - 360 73 Lenhovda

E-post: info@helde.dk – www.helde.dk

Tel.: 0474- 24 000 - Mobil: 070 - 25 09 108



"Jag hjälpar er att förvandla skillnader till fördelar med dialogen som värdegrund. Tillsammans skapar vi er egen plattform för utveckling av medarbetarna och därmed av hela organisationen". Mette Lindgren Helde

Mer om Mette - Välkommen att besöka www.helde.dk

CURRICULUM VITAE för Mette Lindgren Helde, (f. Christophersen)

Född d. 16 mars 1965, i Frederikssund, Danmark. Bor sedan 2005 i Sverige med familjen.

UTBILDNING

1.1.1995: Akademisk utbildning inom **medie- och kommunikationsvetenskap** med inriktning mot **spanskt språk/kultur** och **interkulturell kommunikation**. Dmitterad som magister *Cand.comm* (Master of Arts) från Roskilde Universitetscenter (RUC), Danmark.

1993: Studier i journalistik på Facultat de Ciéncies de la Informació, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), Spanien.

1989 - 1991: Studier i spanska, Romansk Institut, Köpenhamns Universitet, Danmark. **Examen, 1991.**

1984 -1987: Studier i danska på Institut for Nordisk Filologi, Köpenhamns Universitet, Danmark. **Examen, 1987.**

1983: Højere Forberedelseeksamen, (HF-student, svarande till gymnasiet) FA; Frederikssund, Danmark.

FORTBILDNING

2009: Grundutbildning inom konfliktmedling. Center for Konfliktlösning, Köpenhamn.

2002: Grundutbildning inom konflikthantering. Center for Konfliktlösning, Köpenhamn.

2003: Akademisk suppleringskurs inom Kommunikation, information och förmedling, Köpenhamns Universitet. (15 ECTS-point).

ARBETSLIVSERFARENHET

2012: Författare till DIALOGHÅNDBOGEN . Fri nerladdning på engelska, danska och arabiska på www.issuu.com – sök på Mette Lindgren Helde

2008 – 2013: Anställd som universitetsadjunkt på Lnu; Interkulturell kommunikation (numera knuten till Lnu som freelance)

2007 - : Eget konsultföretag inom kulturmöten, kommunikation och konflikthantering
www.helde.dk

2001 - 2005: Anställning som **kommunikatör och konsult** i koordinationsenhet i socialt utvecklingsprogram i förorten Vollsmose, Odense Kommun (den tredjestörsta i Danmark).

1998 – 2001: Anställd som **lärare** på Haarby Efterskole - Europaskolen för språk och idrott. 9-10 årskurs. **Ämnen:** Spanska, danska, kulturmöteämnen och drama. Deltog i etableringen av skolan, 1998.

1994 - 1998: Anställd som **universitetsadjunkt** på universitet och utbildningsinstitutioner i Danmark inom interkulturell kommunikation samt inom media och kommunikationsvetenskap.

1991 - 1996: Undervisare i danskt språk och kultur, samt i spanska på aftonskolor och vid olika studieförbund.